



L'or du soir tombant



Comme dans un tableau du Groupe des Sept

## Dans la vallée Ruiter

Texte et photos : Elisabeth Chlumecky

Depuis un certain temps m'habitait un désir d'arrière-pays, de sentiers perdus dans les replis des montagnes, et de paysages d'automne d'une mélancolie chavirante. Ce coin détourné, loin des sentiers populaires, je l'ai découvert dans la vallée Ruiter, dans les Cantons-de-l'Est, près de la frontière américaine.

À lui seul, le chemin de terre, qui mène du petit village de Mansonville jusqu'au creux de la vallée, a comblé mes attentes de découvertes délicieuses. J'étais excitée comme une écolière devant ces paysages agricoles de fermettes isolées, de « cabanes d'ermite » et de bétail se silhouettant sur des montagnes argentées.

### Un « temple (...) de vivants piliers »

Aussitôt arrivée à destination, j'enfile mes chaussures de marche. Dans la vallée paisible, enserrée entre des forêts profondes, courent les derniers souffles tièdes de l'automne. Le sentier pénètre les bois. Un réseau de trente kilomètres de sentiers balisés sinue sur les monts environnants. On ne vient pas ici pour s'enorgueillir d'un exploit sportif, mais plutôt pour faire le plein d'air pur, et pour communier avec ce « temple de vivants piliers » (Baudelaire) qu'est toute forêt majestueuse. Ici, peu de raidillons, pas de grands battements de cœur, pas de souffle court; les sentiers se déroulent en une succession de montées et de descentes douces et de petits plateaux. L'absence de roches saillantes à l'équilibre instable permet au randonneur de détacher en toute quiétude son regard du sol battu, pour le porter vers la rivière paresseuse ou vers les lointains violets.

### Sentiers

**Piste cyclable** d'une vingtaine de kilomètres de L'Interval à St-Donat! Nos 40 km de sentiers vous font découvrir une nature vierge et variée, et joignent les sentiers de la région de St-Donat. Notre sentier le plus réputé vous amène en 3 km sur le 3e plus haut sommet des Laurentides, le Mont-Kaaikop. Vous y profitez d'une vue panoramique incomparable sur de grandes étendues sauvages, et lorsque le ciel est bien dégagé vous pouvez même apercevoir Montréal. Les animaux domestiques ne peuvent malheureusement pas vous accompagner.

### Forfaits

**LES VACANCES EN FAMILLE ou LES WEEK-ENDS ENTRE ADULTES...**  
Hébergement en camping, chalets rustiques ou auberge.  
Nos forfaits incluent l'hébergement, les repas, l'animation et l'accès aux équipements récréatifs.  
- 5 nuits à partir de **2155 \$+tx**/adulte (séjour familial)  
- 2 nuits à partir de **1055 \$+tx**/adulte (séjour entre adultes)

### Groupe

Rabais de **10 à 35%**  
Groupes de travail ou formation, conférences, mariages, réunions familiales ou entre amis, classes natures...

**L'Interval**  
base de plein air  
Un espace magique...  
logé au cœur d'une  
nature magnifique



[www.interval.qc.ca](http://www.interval.qc.ca)  
**819.326.4069**  
Ste-Lucie-des-Laurentides



Vache heureuse

Les feuillus dominent dans la forêt qui tapisse la vallée. On se croirait dans un tableau du Groupe des Sept. Nulle part ne s'élèvent des murailles sombres et oppressantes de conifères. Déjà, à la mi-octobre, le feuillage ne dérobe plus l'horizon. Les hêtres, les érables, les bouleaux forment de hautes colonnes brunes, argentées ou blanches sur un fond de ciel dramatique. Le tout est piqué de feuilles au jaune vif que les rafales d'automne n'ont pas encore arrachées. Des fougères grasses et de rares épinettes ajoutent des tons de vert foncé à la forêt clairsemée.

### Au royaume des animaux

Nous enfilons, vers le sentier du *Loup*, une série de sentiers qui forment une ample boucle de dix kilomètres. S'il n'en était du bruit des feuilles mortes sous mes lourdes chaussures, je n'entendrais que la « musique du silence ». Quelques rares promeneurs font dégourdir leurs pattes à des chiens comblés. Autour d'un tronc moussu, des écureuils se disputent un « trésor ». Un chœur d'oiseaux insouciant se met à chanter à plein gosier (*ne savez-vous donc pas que le cruel hiver approche à grands pas...*).

La faune de la vallée Ruiter est d'une exceptionnelle diversité. Outre les pékans, renards, ratons laveur et castors, on devine la présence d'une vie animale plus mystérieuse; celle qui figure sur les panneaux d'interprétation : faucons pèlerins, ours noirs, lynx roux. Parfois, je crois sentir, contre ma main, le souffle chaud d'une de ces bêtes inquiètes, surprise dans « son » royaume, la forêt appalachienne ondulant à perte de vue, vaste comme une mer intérieure.

### Et je me perds

Je marche pendant trois bonnes heures. Ici et là, les feuilles vieilles effacent complètement le tracé des sentiers. Plongée dans ma rêverie, je me suis éloignée imperceptiblement du chemin. Me voilà « perdue ». Moi qui avais un goût d'aventure, je suis bien servie! Le ciel s'assombrit, l'air se fait plus vif, les oiseaux se sont tus. Devrai-je dormir à la belle étoile? Je suis le conseil qu'un marcheur m'avait donné à l'entrée du domaine: toujours descendre vers le creux de la vallée pour rejoindre un sentier. Au bout d'une quinzaine de minutes, les balises du sentier du *Hibou* m'apparaissent enfin. Ouf! La nuit passée sous les « espaces infinis », entourée d'ombres mouvantes et chuchotantes, ce sera pour une prochaine fois.

### La Fiducie foncière de la vallée Ruiter

L'ensemble des sentiers est géré par la Fiducie foncière de la vallée Ruiter, qui est aussi propriétaire d'une grande partie des terrains offerts par de généreux donateurs. Un médecin montréalais a fondé la fiducie dans les années 80, peu de temps avant sa mort. Le docteur Shepherd aimait cette vallée pleine de fleurs et de chants d'oiseaux, vallée enchantée dont nous portons tous le rêve dans notre cœur... La Fiducie veille, par la voie de servitudes de conservation, à protéger la beauté et la diversité de la faune et de la flore de cette région qui appartient à l'ensemble physiographique des monts Sutton. Grâce aux amants de la nature, comme le docteur Shepherd, la vallée restera pour toujours le royaume des animaux et un « temple (...) de vivants piliers ».

Renseignements: 450 292-3454 • 450 292-0677 • [www.valleeruiteur.org](http://www.valleeruiteur.org)