



## Fiducie foncière de la vallée Ruitier

La Fiducie foncière de la vallée Ruitier est un organisme à but non lucratif qui se consacre à la protection des habitats de la faune et de la flore au cœur des monts Sutton. Elle s'est donné comme mission la conservation, l'éducation et les loisirs.

### Les feuillets d'identification

Les feuillets d'identification sont de petits guides pratiques conçus pour accompagner vos promenades en forêt sur les sentiers de la fiducie. Nous espérons qu'ils sauront vous faire découvrir quelques petits secrets de la nature.

#### Le bouleau L'arbre des commencements!

Les bouleaux sont des espèces pionnières qui occupent rapidement les lieux altérés par les feux de forêts ou les coupes forestières. Ils empêchent l'érosion du sol par le vent, la pluie et le soleil, tout en fournissant une ombre bienfaisante à d'autres espèces émergentes, qui ne peuvent germer à la lumière. Ils n'occupent jamais un endroit donné pendant plus d'une génération car très rapidement, l'ombre projetée par les arbres qu'ils ont aidés à pousser les empêchera de croître et s'épanouir. Le vent disperse alors leurs semences et la deuxième génération s'établira parfois à plusieurs kilomètres de la première. Ces errants ne prennent racine et n'adoptent pas que le temps de perpétuer l'espèce.

On identifie facilement les bouleaux grâce à la couleur et la structure de leur écorce.

#### Références

Ressources naturelles du Canada ; Petite flore forestière du Québec; Les Arbres du Canada; Encyclopédie canadienne; l'arbrier québécois d'Estelle Lacoursière, site web Domtar

### Bouleau jaune/Merisier *Betula alleghaniensis* Britton



**Écorce :** dorée, brillante, se détache en petites feuilles frisées.

**Hauteur/Longévité :** 17 m/150-250 ans

**Habitat :** On le retrouve en compagnie d'autres feuillus d'ombre (hêtre, érable à sucre, frêne blanc) et de résineux (pruche, épinette, sapin baumier).

**Sentez!** L'écorce du bouleau jaune est aromatique, Son odeur fait penser au thé des bois : coupez un petit rameau, pelez l'écorce, sentez et goûtez!

**Faune :** Les bourgeons et les graines sont souvent consommés par de nombreux oiseaux et petits mammifères. L'orignal, le cerf de Virginie et le porc-épic grignotent les rameaux et l'écorce.

**Usages et coutumes :** Tout au long de l'année, les rameaux peuvent être infusés pour obtenir une délicieuse tisane. Au printemps, ce bouleau peut être entaillé, et la sève recueillie produit un sirop de thé des bois.

Son bois, de beaux tons et lustres chaleureux, est très recherché pour la fabrication de meubles, parquets et placages.

**Le saviez-vous?** Le bouleau jaune est l'arbre emblème du Québec.

### Bouleau blanc/Bouleau à papier *Betula papyrifera* Marsh



**Écorce :** mince, lisse, blanchâtre à l'extérieur, brun rosé à l'intérieur. Se détache facilement en longues et larges bandes horizontales.

**Hauteur/Longévité :** 24 m/80-130 ans

**Habitat :** On le retrouve en peuplements purs uniquement sur les sites de feux et de coupes forestières. On le rencontre communément avec le sapin baumier, les épinettes et le peuplier faux-tremble.

**Faune :** Le bouleau blanc tient lieu d'aliment, de couverture et de site de nidification au pic maculé, au pic mineur et à la mésange à tête noire. Au moins dix autres espèces d'oiseaux se nourrissent de ses graines.

**Usages et coutumes :** Les peuples autochtones des provinces Maritimes et du Maine fabriquaient de nombreux produits avec l'écorce du bouleau blanc, qui est très résistante et ne pourrit pratiquement pas : abris, canots, ustensiles de cuisine, literie, etc.

**Goûtez!** De la sève, on peut faire du « sucre de bouleau ». Le bouleau « coule » abondamment, mais il faut une très grande quantité de sève pour obtenir une petite quantité de sucre.

**Ne le faites pas!** La coutume d'arracher des sections d'écorce peut provoquer la mort de l'arbre.

### Bouleau gris/Bouleau à feuille de peuplier *Betula populifolia* Marsh



**Écorce :** Blanchâtre, marquée de tâches noirâtres triangulaires à l'insertion des branches.

**Hauteur/Longévité :** 11m/15-20 ans

**Habitat :** On le retrouve principalement sur les aires en friche et les sols pauvres.

**Faune :** Le bouleau gris offre un abri aux petits oiseaux, qui se nourrissent de ses graines et de ses bourgeons. Ses fleurs, graines et bourgeons sont également au menu des petits rongeurs et des gallinacées sauvages, comme la gélinotte huppée, qui grugent les branches inférieures.

**Usages et coutumes :** Les gaules du bouleau gris sont très flexibles et on en fait de beaux meubles de jardin. Par contre, cet arbre devient rarement assez grand pour donner du bois de sciage.

**Le saviez-vous?** Le bouleau gris migre à une vitesse de 200 km par siècle. Les premiers bouleaux gris ont été signalés à Nicolet, à Montréal et à Québec en 1864, 1874 et 1905 respectivement. Aujourd'hui, ils sont bien implantés jusque dans le Bas-Saint-Laurent. Le bouleau gris s'hybride naturellement avec le bouleau papier.