



## CORRIDOR APPALACHIEN 101

Corridor appalachien est le nom du gestionnaire de la réserve naturelle des Montagnes-Vertes, agissant pour le compte de son propriétaire «privé», l'organisme sans but lucratif Conservation de la nature du Canada, qui l'a acquise de la compagnie Domtar... L'aire protégée intègre une bonne part du territoire du parc d'environnement naturel de Sutton et de celui des Sentiers de l'Estrie.

Info : 450 242-1125 ou [www.rnmv.ca](http://www.rnmv.ca)

## Montagnes Vertes AU PAYS BLANC

En juin 2010, on inaugurerait à cheval, sur les territoires de Sutton, Bolton et Potton, la réserve naturelle des Montagnes-Vertes, version québécoise des montagnes du Vermont tout proche. Un nouveau paradis pour la randonnée pédestre et la raquette, à coup sûr, mais les petits malins du ski de fond hors-piste connaissaient déjà bien les lieux, surtout dans la vallée Ruiter, au sud-est de cette nouvelle aire protégée de 50 km<sup>2</sup>, faisant partie intégrante de la chaîne des Appalaches. Il faut s'enfoncer loin dans le bois en voiture, à partir du village de

Mansonville, pour découvrir ce que les initiés appelaient leur vallée « secrète ». Son partage ira désormais de pair avec sa protection au long cours, ce qu'on ne peut que saluer! Bienvenue, donc, sur le sentier des Découvertes, une boucle de 4,6 km démarrant à 282 m d'altitude. En moins de deux heures, on grimpera très gentiment sur une ancienne route forestière (avec une seule bonne montée) pour faire le tour d'un lac et rentrer au bercail.

Pour allonger la sortie, le circuit des Étangs, comprenant une partie du sentier précédent, offre 8,5 km sans grand dénivelé, mais quand la neige tombe (le secteur est réputé en avoir beaucoup), il n'est pas pour les débutants! Au nord du circuit, on peut encore poursuivre sur la route des Sommets et compléter la grande boucle de 14 km en 6 heures environ, avec 528 m de dénivelé, vue sur le Vermont comprise. Du grand art pour skieurs endurants!

### Par monts et par vaux

Sommet Rond, mont Écho, mont Singer... Le chapelet offre au skieur ou au raquetteur de belles échappées visuelles, y compris en direction des montagnes Vertes du Vermont. En prime, un petit tour (gratuit) sur les sentiers tout proches du secteur Singer, gérés par la fiducie foncière de la vallée Ruiter.  
Info : 450 292-3454

## NOS TROUVAILLES

► **Boulangerie Owl's Bread**  
299A, rue Principale, Mansonville  
☎ 450 292-3088 ou [www.owlsbread.com](http://www.owlsbread.com)  
Qu'il sent bon le pain frais artisanal! Avant ou après la sortie en plein air, on ne peut y résister. Bistro aux accents bio.

► **Le Cafetier**  
9, rue Principale Nord, Sutton  
☎ 450 538-7333  
Le meilleur café du coin, au cœur du village.

► **La Rumeur affamée**  
15, rue Principale Nord, Sutton  
☎ 450 538-1888  
L'ancien magasin général mué en épicerie fine offre une jolie gamme de pains, fromages, charcuteries pour un lunch solide, plus une tarte au sirop d'érable renommée!

► **Au Diable Vert**  
169, chemin Staines, Glen Sutton  
☎ 450 538-5638 ou [www.audiabilevert.com](http://www.audiabilevert.com)  
Pleins feux sur les montagnes du Vermont, avec hébergement en auberge, refuges « classiques » ou dans les arbres, tentes prospecteur.

## AGENDA

► **Tour du lac Brome, Lac-Brome**  
Mi-juin  
Course à pied avec fête champêtre et canard à déguster.  
☎ 514 387-0404 ou [www.tourdulacbrome.com](http://www.tourdulacbrome.com)

## REPÈRES

Dans la réserve naturelle des Montagnes-Vertes (RNMV), les sentiers pour la raquette et le ski de fond sont répartis en 3 secteurs reliés : 15 km non tracés dans le secteur Singer de la RNMV (ski de fond et raquette); 52 km dans le parc d'environnement naturel de Sutton (raquette); 200 km pour les Sentiers de l'Estrie (raquette).  
Tarifs : 5 \$ par jour ou 90 \$ pour le passeport annuel pour la RNMV, le parc d'environnement de Sutton et les Sentiers de l'Estrie; carte de membre de la RNMV à 25 \$ par an ou 35 \$ par famille.  
Parc d'environnement naturel de Sutton  
☎ 450 538-4085 ou [www.parc Sutton.com](http://www.parc Sutton.com)  
Sentiers de l'Estrie  
☎ 819 864-6314 ou [www.lessentiersdelestrie.qc.ca](http://www.lessentiersdelestrie.qc.ca)

**COMMENT S'Y RENDRE :** De l'autoroute 10, prendre la sortie 106 en direction de Mansonville. Au village, emprunter le chemin West Hill, puis le chemin Ruiter Brook à droite. Premier stationnement : réseau de la fiducie de la vallée Ruiter. Second : secteur Singer.

